

26日 60歳以上の方

シニア感謝デー

お米も!

26日 火

カードOK アークス RARAカードのご利用で お会計取扱価格より

5%引対象外商品

※RARAカード以外のクレジット・電子マネー、コード決済でのお支払いは対象外となります。 ※満60歳以上の方で、シニア会員登録にない方は申し込みが必要です。

5%引でお買物が出来ます。

26日 火 ちん お助け便

無料配達

重たいもの、かさばるものなどのお買物に便利です!

当日14時までの受付で、20時までにお届け 通常配達料 本体250円(税込275円) ※合計2,200円(税込)以上のお買物 ※1個20kgまで ※店舗により配達可能地域が異なります。 詳しくはサービスカウンターへお問い合わせください。

▶北海道産 きゅうり 本体 58円 (税込63円) 1本 (税込63円) 2本 (税込106円)	▶国内産 若鶏モモ肉 100g当り	▶アメリカ産 豚肉ロース切り落とし・ステーキ・どんかつ用 各100g当り
▶北海道産 トマト Mサイズ・1個	※ジケの為、入荷のない場合はご容赦下さい。産地も変わる場合がございます。	▶原料原産地名:アメリカ 絹ほけ・みりん切身 1切
▶北海道産 ピーマン 100g当り	▶北海道産・ホクトぶなしめじ・ホクトまい茸 各1袋	▶フィリピン産 スウィーティオパイン ブロックカット 100g当り
▶北海道産 えのきたけ 200g・1袋	▶北海道産他 豆苗 1袋	▶青森県産他 キャンベル
▶北海道産 村上市農産物 1パック	▶熊本県産 昔の大地生姜 (使い切り) 30g・1袋	▶山形県産他 ナイガラ 各100g当り

均一

98円

(税込106円)

▶ハウス カリ屋カレー 各180g	▶マルハニチロ 金のどんぶり	▶日清 あっさりおいしい カップヌードル
▶家福 チルドシウマイ 12個入	▶宝幸 国内産いわし缶詰	▶田村製麺 牛勝丸うどん
▶マルちゃん 赤まる3玉うどん	▶堀川 茶わんむし	▶CGCショッパースブライズ フルーツゼリ
▶日本ハム ナードックソーセージ&カレー 1個	▶東京めいらく 家族の潤い	▶ヤマザキ ペコパフ
▶日糧 ラブラブサンド	▶ヤマザキ ダブルソフト	▶ロバパン 特撰メロンパン

▶旭化成 クックパー クッキングシート	▶ジャパックス TM48 業務用ポリ袋	▶コットンラボ 2wayコットン
---------------------	---------------------	------------------

▶鮮魚 北海道産 開き真ほっけ	▶一正 サラダスティック	▶CGC 極みだし	▶お米 徳用かつおパック
▶北海道産 うなぎ長焼き	▶ポッカサッポロ リンゴ	▶マルちゃん 北の味わい	▶丸美屋 ふりかけ大袋
▶北海道産 じゃがいも	▶一正 ちくわ	▶森永 焼プリン	▶不二家 ハートチョコレート
▶北海道産 ヨーグルト	▶サントリ 天然水	▶丸美屋 麻婆豆腐	▶北見産 JAきたみらい
▶タンビヨーグルト	▶ライオン システム	▶ヤマサ 昆布ぼん酢	▶十勝産 にんじん
▶低脂肪牛乳	▶クラシエ 海のおい藻	▶ポプ 昆布ぼん酢	▶茨城産 さつまいも
▶低脂肪牛乳	▶牛乳石鹸 ミルキ	▶ポプ ミルキ	▶北海道産 軟白ねぎ
▶低脂肪牛乳	▶牛乳石鹸 ミルキ	▶ポプ ミルキ	▶日本ハム テリヤキ

まだまだ暑い

暑さ対策

▶み
北
玉
80g



CGC 麦茶 56袋入 国産大麦 100% 使用 本体 178円 (税込193円)	CJジャパン 飲むお酢 美酢(ミチヨ) ・ざくろ ・マスカット ・グレープフルーツ ・ベリーミックス 各900ml 本体 598円 (税込646円)	オオヒサ さしみこんにやく ・酢みそ付 ・梅肉みそ付 各220g 本体 128円 (税込139円)
みやげ食品 北海道鶏卵100%使用 玉子とうふ 80gx3 本体 108円 (税込117円)	森永 PARM ・チョコレート ・チョコレート& チョコレート 厳選力カオ仕立て 各55ml×6本入 本体 378円 (税込409円)	花王 ビオレZero さらさらパウダーシート やさしい せっけんの 香り 10枚入 本体 290円 (税込319円)

音更店 限定
夏ギフト処分セール
実施中!
全品 半額
現品限り・なくなり次第終了
※菓子類の一部、酒類、雑貨類は除外となります。

青果

▶土産産 ミニトマト 150g・1パック  本体 158円 (税込171円) ※写真はイメージです。	・ふあふあレタス ・シャキシャキレタス 各1パック  本体 148円 (税込160円) ※写真はイメージです。	キウイフルーツ 4玉  本体 498円 (税込538円) ※写真はイメージです。
▶ニュージーランド産 輸入りんご(ふじ) 4個・1袋  本体 398円 (税込430円) ※写真はイメージです。	▶北海道産 西瓜スライス 2Lサイズ・1/8カット  本体 498円 (税込538円) ※写真はイメージです。	▶北海道産 西瓜ブロックカット 100g当り  本体 128円 (税込139円) ※写真はイメージです。

鮮魚

※シケの魚、入荷のない場合はご容赦下さい。
産地が変わる場合がございます。

▶北海道産
新物生さんま
1尾



本体 **198円**
(税込 **214円**)

※写真はイメージです。

各1ケース 本体 **350円**
(税込 **378円**)

組合せ自由 本体 **680円**
2ケース (税込 **735円**)

組合せ自由 本体 **980円**
3ケース (税込 **1,059円**)

※写真はイメージです。

※産地及び漁獲海域は
商品パッケージに記載しております。

▶お刺身用
**びんちょうまぐろ
ブロック (解凍)**
100g当り



本体 **138円**
(税込 **150円**)

※写真はイメージです。

※産地及び漁獲海域は
商品パッケージに記載しております。

▶お刺身用
**びんちょうまぐろ
山掛け用 (解凍)**
250g



本体 **398円**
(税込 **430円**)

※写真はイメージです。

精肉

▶国内産 牛肉切り落とし 100g当り 本体 248円 (税込 268円) ※写真はイメージです。	100g当り 本体 118円 (税込 128円) ※写真はイメージです。
▶丸大食品 本焼工房焼豚 230g 本体 298円 (税込 322円)	▶マルハニチロ畜産 バイキング ウィンナー 480g 本体 500円 (税込 540円)
▶プリマハム スパイシー スティック 380g 国産鶏肉100% スパイシースティック 本体 368円 (税込 398円)	▶伊藤ハム ・ロースハムスライス 175g ・ベーコンスライス 170g 本体 298円 (税込 322円)

お惣菜

※すずらん・台店・若草店・浦幌店・池田店・唐通店ではお取扱いしていません。

▶三元豚の厚切りロースカツ重 各1パック

小
本体 **398円**
(税込430円)

中
本体 **498円**
(税込538円)

大
本体 **598円**
(税込646円)

●超特選醤油
●焼津産かつお節粉
●本味醋

このエキストラに
旨みとコクを
アクセントに

※写真はイメージです。

食品・日配

▶ヤマサ 鮮度生活 減塩しょうゆ 600ml  本体 278円 (税込301円)	▶ライトフレイク かつお かつおオイル不使用 かつお大目缶 ・ライトツナフレーク まぐろ まぐろオイル不使用 各70g×3缶パック  本体 258円 (税込279円)	▶CGC菊水 おいしいぼ倶楽部 焼そば 135g×3  本体 128円 (税込139円)	▶日本ハム 羽根付き餃子 12個入  本体 148円 (税込160円)
▶マウントレーニア カフェラッテ エスプレッソ シングル 各240ml  各1点 本体 278円 (税込301円)		▶クラフト フィラデルフィア クリームチーズ 15g×6 チー  組合せ自由 2点 本体 498円 (税込538円)	

パン

お菓子

[illegible]

お酒

▶アサヒ
アサヒ生ビール



350ml×6缶

月間サービスポイント 本体 **1,128円**
(税込1,241円)
30p

350ml×24缶・1箱

月間サービスポイント 本体 **4,510円**
(税込4,961円)
120p

・金麦
・金麦
〈糖質75%オフ〉
・金麦ザラガー



各350ml×6缶

月間サービスポイント 本体 **848円**
(税込933円)
20p

各350ml×24缶・1箱

月間サービスポイント 本体 **3,390円**
(税込3,729円)
100p

▶ **キリン**

晴れ風
・ラガー



キリンビール
ASAHI LAGER

本体 **1,125円**
(税込 1,238円)

各350ml×6缶

新登場

本体 **4,495円**
(税込 4,945円)

各350ml×24缶・1箱

・ダルレモンソーサー 196円
・ダルグレープフルーツ7 196円
・ダルシークワーサー7 196円
・ダル完熟梅 196円
・無糖ドライフルーツ 196円
・ー196無糖 196円
・ダルレモン7 196円
・ダルグレープフルーツ7 196円
・ダルレモン4% 196円
・ダルシークワーサー7% 196円
・オレンジ&レモン4% 196円
・アセロラダル7% 196円

▶ サッポロ
濃いのレモンソーサー 本体 **115円**
(税込 127円)
レギュラー 各1缶
重香檸檬 各1缶
▶ 宝酒造
焼酎ハイボール 本体 **458円**
(税込 504円)
・レモン
・ドライ
・沖縄シークワーサー
各350ml

組合せ自由4缶 (税込 504円)

▶ 黄桜
辛口一献
バック
2L



黄桜

本体 **915円**
(税込 1,007円)

▶ 月桂冠
月バック
2L



月桂冠

本体 **890円**
(税込 979円)



広告商品取扱店

営業時間	24時間営業	営業時間	あ10時～よ9時45分	営業時間	あ10時～よ9時	営業時間	あ10時～よ8時
西18条店 ☎(0155)38-3066	オナラシ広告食品・RARAポイント・RARA割引は 朝9時より 夜24時迄 の実施となります。 ※テナントの営業時間は異なります。	西12条店 ☎(0155)33-4642	いっきゅう店 ☎(0155)36-0019	西15条店 ☎(0155)36-7564	幕別店 ☎(0155)55-2980	幕別店 ☎(0155)55-2980	幕別店 ☎(0155)55-2980
オナラシ広告食品・RARAポイント・RARA割引は 朝9時より 夜24時迄 の実施となります。 ※テナントの営業時間は異なります。		西帯広店 ☎(0155)61-1111	西帯広店 ☎(0155)61-1111	弥生店 ☎(0155)48-8410	浦幌店 ☎(015)576-4951	浦幌店 ☎(015)576-4951	浦幌店 ☎(015)576-4951
		礼更店 ☎(0155)30-2980	礼更店 ☎(0155)30-2980	芽室店 ☎(0155)61-2980	新得店 ☎(0156)64-5105	新得店 ☎(0156)64-5105	新得店 ☎(0156)64-5105
		倉内店 ☎(0155)56-6100	倉内店 ☎(0155)56-6100	清水店 ☎(0156)62-5196	足寄店 ☎(0156)25-8080	足寄店 ☎(0156)25-8080	足寄店 ☎(0156)25-8080
		すずらん台店 ☎(0155)32-2980	すずらん台店 ☎(0155)32-2980	若草店 ☎(0155)55-4455	大樹店 ☎(01558)6-2303	大樹店 ☎(01558)6-2303	大樹店 ☎(01558)6-2303
				池田店 ☎(015)572-5321	大る店 ☎(01558)2-4585	大る店 ☎(01558)2-4585	大る店 ☎(01558)2-4585
				本別店 ☎(0156)22-2980			

日用品

▶エリエール[®]ノエール
北海道 北海道
トイレットペーパー
各種
各12ロール



358円

(税込 394円)

※西15条店・若草店・池田店・庫通店・浦幌店では一部取り扱っていない商品もございます。ご了承下さいませ。

▶クレスシア ポイズ肌ケアパッド[®] 80

各種
各1個



648円

(税込 713円)